

Janvier 2026

Bulletin



myriad
canada
pour donner au-delà des frontières

La santé mentale des jeunes

**La Born This Way Foundation
pour un monde plus tolérant
et plus audacieux**

Les deux fondatrices de la *Born This Way Foundation*, Lady Gaga et Cynthia Bissett Germanotta, présidente de la Fondation, en conversation avec des jeunes.



Dans cette nouvelle édition de notre Bulletin, nous avons décidé de mettre en avant un projet sur la santé mentale des jeunes auquel Myriad Canada participe en collaboration avec la *Born This Way Foundation*. Grâce à la générosité de la famille canadienne Beedie, nous contribuons à la mise en œuvre d'un projet qui montre à quel point l'écoute, l'apprentissage et l'action collective ont de l'importance. L'heure est venue de mettre à l'honneur la force et la puissance d'initiatives menées par des jeunes, des initiatives qui façonnent des collectivités où chaque personne se sent comprise, soutenue et valorisée.

Une initiative animée par des jeunes et basée sur l’empathie.

Le point de vue de la cofondatrice et présidente de la Fondation

« La *Born This Way Foundation* a vu le jour lorsque ma fille a décidé de raconter son histoire. C’est en l’écouter parler de son parcours et de son expérience en matière de santé mentale que j’ai pris conscience du nombre de jeunes qui souffrent en silence et de l’impact qu’un adulte bienveillant peut avoir dans la vie d’une jeune personne, par sa seule présence et une écoute sincère. Son histoire a permis de changer notre attitude vis-à-vis des jeunes et son expérience a inspiré notre mission : construire un monde plus tolérant et plus audacieux, un monde qui favorise la santé mentale et le bien-être des jeunes.

Nous travaillons depuis le début aux côtés de jeunes personnes dans le but de créer des programmes qui tiennent véritablement compte de leurs besoins. Elles nous montrent le chemin, en orientant nos recherches, nos partenariats et nos initiatives comme le *Be There Certificate* (le certificat Être là), l’espace *Channel Kindness*, ainsi que d’autres projets qui aident les différentes collectivités à faire preuve de compassion et de compréhension. Le fait d’écouter la jeunesse et de travailler avec elle nous permet de développer des collectivités fondées sur l’empathie, les liens et un changement réel et durable. »

« Les jeunes sont au centre de toutes nos actions depuis le premier jour. »

– Cynthia Bissett Germanotta, présidente et cofondatrice de la *Born This Way Foundation*

Comité consultatif des jeunes

Dès sa création, la *Born This Way Foundation* a constitué un groupe de jeunes leaders dans le but de définir sa mission et sa vision. Depuis lors, elle continue d’accueillir différents acteurs du changement venus du monde entier afin d’orienter et d’éclairer ses recherches, ses programmes et ses initiatives.

Le Comité consultatif des jeunes est constitué de 35 jeunes leaders qui représentent diverses collectivités issues de 15 pays et 6 continents. Cet organe joue un rôle essentiel dans la planification et l’exécution des programmes et des campagnes qui sont au cœur de la mission de la *Born This Way Foundation*. Les membres du Comité travaillent en étroite collaboration avec le personnel de façon régulière, donnent des conseils sur l’élaboration des programmes, agissent en tant qu’ambassadeurs en ligne et au sein de leurs communautés, et partagent leurs expériences sur la plateforme *Channel Kindness*.



Les membres du Comité consultatif des jeunes Joseph A. et Audrey W. en pleine conversation.



Cynthia Bissett Germanotta en compagnie des membres du Comité consultatif des jeunes de la *Born This Way Foundation*, Joseph A., Emily F., Khloe T. et Meera.

Channel Kindness

Channel Kindness est un espace numérique où les jeunes peuvent échanger des histoires sur la gentillesse, la résilience et le sens de la communauté. Cette plateforme comprend diverses fonctionnalités interactives telles que la *Kindness Map* (carte de la gentillesse), qui met en avant des actes de gentillesse à travers le monde afin d’inciter les gens à tisser des liens et à agir.

Des ateliers *Channel Kindness Storytellers Club* sont également organisés dans le cadre de cette initiative. Ils offrent aux jeunes des espaces gais et conviviaux où ils peuvent s’exercer à écrire et partager leurs propres histoires gratuitement. Chaque récit partagé, chaque promesse de gentillesse faite et chaque action entreprise contribuent à façonner un monde qui défend l’empathie, la résilience et la capacité des jeunes à faire la différence.

Fondée et dirigée par Lady Gaga et sa mère, Cynthia Bissett Germanotta, la *Born This Way Foundation* encourage et incite les jeunes à créer un monde plus tolérant et plus audacieux, un monde qui privilégie leur santé mentale et leur bien-être. Cette fondation, créée en partenariat avec des jeunes, s’appuie sur le lien scientifique qui existe entre la bienveillance et la santé mentale. Elle utilise la recherche, des programmes, des subventions et des partenariats pour impliquer les jeunes et leur trouver des ressources accessibles en matière de santé mentale. **Pour en savoir plus, rendez-vous sur [bornthiswayfoundation](https://bornthiswayfoundation.org)**

De petites victoires et beaucoup de courage. Une histoire personnelle tirée de *Channel Kindness*

Au cours de sa deuxième année d’études supérieures au Nigeria, Abdulquadri Ayinde a souffert d’anxiété et de dépression. Cette étudiante brillante et ambitieuse qui excellait en secondaire (présidente du conseil des élèves, inscrite au tableau d’honneur, capitaine de l’équipe de débat) s’est soudainement sentie piégée dans un monde qui s’était rétréci autour d’elle. Certains jours, le simple fait de sortir du lit lui semblait impossible. Elle se demandait alors comment elle était passée du statut d’enfant « à l’avenir prometteur » à celui de quelqu’un qui arrivait à peine à se rendre aux cours le matin.

C’est pendant les examens de mi-session que ses crises de panique ont commencé. Abdulquadri Ayinde a d’abord attribué ces crises au stress normal de la vie universitaire, mais le fait de se cacher dans les toilettes entre les cours décelait quelque chose de plus profond. Ce n’est pas l’anxiété elle-même qui était le plus difficile à gérer, mais bien le sentiment de décevoir toutes les personnes qui avaient cru en elle.

Sa colocataire a été la première à s’apercevoir de ses difficultés et de son mal-être ; elle l’a trouvée sous la douche en pleine crise de panique. Elle lui a alors apporté son soutien et lui a dit : « Allons demander de l’aide ensemble. » À partir de là, Abdulquadri Ayinde a entamé une thérapie, commencé à prendre des médicaments et appris l’importance de la vulnérabilité. En faisant part de ses difficultés, elle a découvert que beaucoup d’autres personnes (des camarades de classe, des athlètes, voire des enseignants) menaient des combats similaires.

Aujourd’hui, Abdulquadri Ayinde mesure la réussite à l’aune de petites victoires : assister aux premiers cours du matin, lever la main lors de discussions, rejoindre des groupes d’étude. Les réseaux sociaux sont devenus un espace d’échange d’expériences réelles. Les réactions de ses amis et de sa famille ont été incroyables.

« À vingt ans, je me rends compte qu’avoir de l’espoir, ce n’est pas d’avoir tout compris. C’est plutôt accepter que certains jours seront plus difficiles que d’autres, et que ce n’est pas grave. Il s’agit de comprendre qu’être humain, c’est être magnifiquement imparfait. »

« Il s’agit de prévention et d’intervention. Plus tôt les jeunes disposeront de ces outils, mieux ce sera. »

– Cynthia Bissett Germanotta, cofondatrice et présidente de la *Born This Way Foundation*

Apprendre à être présent pour autrui

Le *Be There Certificate* est un rouage essentiel du travail de la *Born This Way Foundation*. Créée en partenariat avec Jack.Org, cette formation en ligne gratuite sur la santé mentale a pour but de donner aux jeunes les outils nécessaires pour s’entraider.

Au fil de six leçons à suivre selon leur propre rythme en anglais, en français et en espagnol, les participants apprennent à repérer les personnes en difficulté, à leur apporter un soutien compatissant et à leur trouver l’aide dont elles ont besoin.

Depuis le lancement de cette formation en 2022, plus de 80 000 jeunes ont obtenu leur certificat, et pas moins de 50 l’ont achevée chaque jour en 2024. Il ressort de différentes études que, dans les six mois, 70 % des participants à cette formation ont utilisé leurs nouvelles compétences pour aider quelqu’un, 96 % se sentent plus à l’aise pour offrir leur soutien et 95 % sont mieux à même de reconnaître les signes qui indiquent qu’une personne se trouve peut-être en difficulté.



© Sheldon Botler

© Kate Scott Photography

La recherche au service de la compréhension

En plus d'apporter son soutien au certificat Be There, à l'espace Channel Kindness et au Comité consultatif des jeunes, la Fondation Beedie a fait un don à Myriad Canada afin de soutenir de nouvelles recherches visant à étudier la manière dont les jeunes LGBTQ+ nouent des amitiés et rejoignent des communautés en ligne pour explorer leur identité, se soutenir mutuellement et forger des amitiés durables.

Une enquête a ainsi été menée en collaboration avec Hopelab Foundation Inc., un laboratoire d'innovation sociale transformatrice et un investisseur à impact qui œuvre pour le bien-être mental des adolescents âgés de 10 à 25 ans, en particulier les jeunes personnes autochtones, noires et de couleur et les jeunes LGBTQ+. Au total, 1 200 personnes ont été interrogées dans le cadre de cette enquête et plusieurs rapports ont été rédigés sur les expériences des jeunes LGBTQ+ dans les espaces en ligne. Ceux-ci traitent de la fierté et du soutien des jeunes LGBTQ+ dans les communautés rurales ainsi que de la prévention du suicide.



© Chris Gagliardi

Desi N., membre du Comité consultatif des jeunes de la Born This Way Foundation, après son discours lors de la Youth Pride de New York.

La Beedie Foundation : une approche de la guérison

Pour Cindy Beedie et sa famille, soutenir les initiatives en matière de santé mentale est une affaire éminemment personnelle. « Il y a quinze ans, le fils d'un ami s'est suicidé. Ce type de tragédie a le don de bouleverser tous les membres d'une famille. Le traumatisme les hante toute leur vie. »

Cette expérience déchirante a guidé la manière dont la Beedie Foundation attribue ses dons. Cindy en est la directrice générale. Ses trois enfants désormais adultes l'aident à orienter les actions philanthropiques de la fondation ; la santé mentale est rapidement devenue une priorité absolue.

« Les jeunes d'aujourd'hui subissent une pression énorme », explique Cindy. « L'intelligence artificielle, les téléphones portables, les réseaux sociaux, tout est source d'anxiété. Les jeunes défavorisés, en particulier, vivent des difficultés que nous n'aurions jamais imaginées. »

Dans le cadre de sa mobilisation, la famille Beedie accorde une attention particulière aux jeunes de la communauté LGBTQ, qui sont davantage exposés aux risques d'isolement et de désespoir. « Qu'un enfant ait l'impression qu'il y a quelque chose qui ne tourne pas rond chez lui est absolument dramatique.

Les termes « Born This Way » signifient qu'il n'y a ni fautes ni imperfections, et nous y croyons de tout notre cœur. »

C'est cette conviction qui a poussé la famille Beedie à soutenir le projet de la Born This Way Foundation. « Notre famille s'est donné pour mission de soutenir tout groupe qui vient en aide aux jeunes en difficulté. »

En guise d'exemple, Cindy Beedie évoque le Be There Certificate. « La plupart des jeunes évoqueront la question du suicide avec d'autres jeunes avant d'en parler à un adulte. La palette d'outils qui leur est fournie pour venir en aide à un ami est essentielle. Elle permet de sauver des vies. »

Pour Cindy, l'espoir est simple, mais profond : aucun jeune ne doit se sentir seul. « Je pense au fils de notre ami et j'espère que le fait de défendre la santé mentale permettra d'éviter des tragédies comme la sienne. Notre rêve est d'aider les jeunes à s'orienter dans un monde en constante évolution et de leur faciliter un peu la vie. »

Son approche est celle de la guérison. « Nous souhaitons simplement combler certaines lacunes du système, réparer le tissu social déchiré. Nous voulons rendre le monde meilleur. »

Nous sommes profondément reconnaissants envers la Beedie Foundation pour son engagement en faveur de la santé mentale des jeunes et pour la compassion dont elle témoigne par son soutien à ces différents projets. Sa générosité témoigne de son vécu et de son désir sincère de créer un monde plus sûr et plus solidaire pour les jeunes.

MYRIAD CANADA

La Fondation Myriad Canada sait que la philanthropie est une affaire personnelle, qui dépasse parfois nos frontières. C'est la raison pour laquelle nous menons des projets de bienfaisance partout dans le monde. Nous permettons à la population canadienne de soutenir des causes qui lui tiennent à cœur – dans le monde entier – en concevant des solutions personnalisées pour des dons ponctuels ou récurrents orientés par les donateurs. Nous assurons la diligence raisonnable et la surveillance dont les projets de bienfaisance ont besoin afin que les donateurs reçoivent des reçus pour fins d'impôt pour leurs dons de bienfaisance. Nous faisons preuve aussi bien de rigueur que de flexibilité. Nous mettons l'accent sur l'impact des projets et sur la réduction de nos frais de gestion.

En tant que membre de l'Alliance Myriad pour les dons internationaux, et grâce à 50 années de relations tissées au sein de la famille Myriad, nous avons accès à un solide réseau international ainsi qu'à une expertise pratique et à des connaissances approfondies. L'Alliance Myriad pour les dons internationaux est un réseau mondial d'organisations travaillant à faciliter les dons au-delà des frontières et dispose de bureaux indépendants au Canada, aux États-Unis, en Europe, en Australie, en Nouvelle-Zélande, à Singapour, et en Chine, y compris à Taïwan et à Hong Kong.

www.myriadcanada.org